

会長あいさつ

令和5年度刈谷商工会議所女性会会長を務めさせていただきます。

令和4年度はコロナの規制もなく、前赤松会長のもと、新しい事への挑戦も出来ました。その挑戦を次の若い世代に継承しつつ、昨年同様活動していきたいと思えます。そして、世界情勢がめまぐるしく変わりつつ有ります。その中での私の活動指針で有りますが、こんな時こそ「明るく楽しい女性会をめざす」を目指していけたらと思っております。

そのためにも、役員そして会員の皆様一年間ご協力よろしくお願い致します。



令和5年度
会長 水越 禮子

◆第54回全国商工会議所女性会連合会福島大会記念講演会（10月8日）

講師 東京農業大学名誉教授 小泉武夫氏

テーマ「発酵食品は女性を美しくする」

発酵学の権威小泉先生の講演をオンライン視聴して、発酵食は何となく良いから絶対良いに認識を新たにすることができました。

なぜ発酵食が体に良いのか、どのような作用があるのか、おススメ食品は何かなど具体的に解説されました。発酵食品と他の食品との決定的な違いは生命体が入っているか否かということです。

みそ、漬物、納豆、甘酒、酢、チーズ、ヨーグルト、キムチなど良く食べられている発酵食品には、乳酸菌や納豆菌や麹菌や酵母など生きている生命体がたくさん入っている。例えば納豆1粒には納豆菌が700万個とか、ヨーグルトには乳酸菌が何億個とかはよく聞きますね。

これらの食品の中には身体がさび付くのを防いで老化を遅らせる抗酸化作用や、腸内環境を整えて病気を防ぐ免疫活性化作用を持つものもある。免疫細胞は大腸で作られますが、菌体が大腸を通過する時に免疫細胞を作るスイッチをオンにして行く、加熱や胃酸で菌体が死んでいてもその働きは残るのだそうです。

他にも生活習慣病予防や代謝を上げるなど様々な作用があつて、発酵食品が体に良いと言われる理由がここにあります。もはや食べない選択肢はないとさえ思えます。積極的に摂取して体の内側から美しくなしましょう。

総務委員 羽谷 憲子

◆12月例会 女性会・青年部合同公開講演会

赤松祥子女性会会長の開会宣言から始まった、刈谷商工会議所女性会・青年部合同公開講演会。刈谷商工会議所創立70周年記念事業として、SDGs（持続可能な開発目標）について考えようという趣旨のもと、国立大学法人東京海洋大学名誉博士・客員教授である、さかなクンを講師としてお迎えいたしました。

会場には、お子様からシニアの方まで様々な年代のお客様にお越しいただき、刈谷市総合文化センター大ホールの1,500席は、あっという間に満席となりました。

SDGsには17の目標がありますが、14番目の「海の豊かさを守ろう」についてお話いただきました。イラストを描きながらのクイズもおこみつつ、会場はとても盛り上がりました。ハコフグの帽子がトレードマークのさかなクン、色々な種類の魚になりきって声を使い分け、まるでミュージカルを観ている様でした。また、言葉の端々に優しい人柄がうかがえて、魚にも人にも地球にも優しい方なのだと感じました。

きっとお子様だけでなく、大人の方にも楽しめる時間だったのではないのでしょうか。

2030年を目指して、17の目標を達成するために、今から私たちが出来る事は、たくさんあるはずです。

1、食べ物を感謝していただく。2、マイバックを持ち歩く。3、ゴミは決められた場所に。

さかなクン、すぎょく楽しくて勉強になるお話を本当にありがとうございました。

水越弘美青年部会長より花束を贈呈、講演会は無事閉会いたしました。

ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

社会奉仕・広報委員 山下 美和



◆1月例会 「カリフェスにチャリティーバザーを出店して」

令和5年1月14日(土) 午前9時～午後5時刈谷市総合運動公園にて、刈谷商工会議所創立70周年記念「カリフェスwith刈谷産業まつり」が開催されました。

私たち女性会はチャリティーバザーを出店しました。当日は雨模様で心配しましたが、あの広い駐車場も午前8時には満杯になるほどの賑わいでした。

とにかく若者・若いファミリーの祭典でしたね！

キッチンカー42店舗がズラーと並んでグルメナンバーワン決定戦、子供たちのスケートボードや車いすのラグビー体験会、キッズダンスコンテスト、ウイングアリーナでは、色々な作品の展示即売のブースなどでごった返して盛り上がっていました。

私たちのバザーはコロナ下の配慮で売れ筋の食品や出品数を抑えてしまいましたので、次回もっと工夫して私達もお客様も楽しめるチャリティーバザーにしていきたいと思いました。最後にチャリティーバザーに出品していただいた会員の皆様のご協力に感謝いたします。

社会奉仕・広報委員 水越 彌生



◆2月例会 「市長を囲んでの新春座談会」

去る2月10日に3年振りで刈谷市長、刈谷商工会議所会頭、刈谷商工会議所専務理事をお迎えしての新春座談会を会議所大ホールにて開催されました。

ご来賓の方々のご挨拶に続き刈谷市長、稲垣武様のテーマ「元気 笑顔 希望の街づくり」としてのご講演を拝聴いたしました。

刈谷の街の未来図が楽しみに思えた貴重な時間を過ごすことができました。

最後に総務委員会さんの志向を凝らしたお楽しみ会があり、久しぶりに高揚した女性会メンバーの笑顔を見ることが出来ました。会長始め総務委員会の皆様、ありがとうございました。そしてお疲れ様でした。

社会奉仕・広報委員 深谷 幸子



◆3月例会

暖かい日差しの中、3月例会の日帰りバス研修に行きました。

鈴鹿の森庭園、レッドヒルヒューサーの森、アグアイグニスに行きました。

久しぶりの日帰り研修でもあり、バスの中では皆さんマスクをしながらおしゃべりを楽しみながらあっという間に目的地に着きました。

森と自然に癒される里山、四季の花が咲き誇り、見頃のしだれ梅はそれは見事でした。

園内を丁寧に説明頂き伝統の技術を時代へと受け継がれた梅の名木が200本あると知りました。

日本な匠の歴史と技術が織りなすしだれ梅に私達も感動しました。

それからバスで移動してアグアイグニスで昼食を頂きました。

その後ゆっくりとお土産を見たりコーヒー飲んだり満喫しました。

久しぶりのバス研修でもあり皆さんの弾ける笑顔が私自身とても印象に残る一日となりました。



社会奉仕・広報委員長 近藤 亜希子

令和5年度 役員名簿

会	長	水越 禮子	(株)ポリコートジャパン
副	会	長	野々山 万里子 (有)天美堂塗装処
理	事	佐野 由子	(有)サンコー
	//	鵜飼 倫子	(株)鵜飼哲矢事務所
	//	禰 宜田 沙知	ユニオン通商(株)
総務	委員長	杉本 八重子	(有)フォトスタジオヒフミ
企画	交流委員長	田川 ひとみ	リラクゼーション7eyes
社会	奉仕広報委員長	桜井 青子	(株)桜井建築設計事務所
監	事	赤松 祥子	(株)アクセス
	//	猪口 法子	(有)高見印判