

女性会では、定期的に例会を開催し、自己研鑽に励んでいます。

創立30周年記念式典を開催いたしました

流と自己研鑽に努めて参りました。
記念式典には、竹中市長様、太田会頭様、愛知県内の女性会の皆様をはじめ、約100名の皆様にご出席頂き、刈谷商工会議所女性会の活動報告と刈谷城盛り上げ隊によるアトラクションや刈谷城の紹介DVDを放映するなど、刈谷市の魅力発信にも繋がりました。
記念式典後には、刈谷市総合文化センター大ホールで、舞の海秀平氏による記念講演会を開催し、1,200名もの多くの方にご参加頂きました。
記念講演会のチケット売上金は、熊本商工会議所への電気自動車コミスの贈呈費用に充てさせて頂きました。



平成28年9月15日(木)、刈谷市総合文化センターにおきまして、刈谷商工会議所女性会創立30周年記念式典と記念講演会を開催いたしました。
女性会は、昭和51年4月、刈谷婦人経営研究会として「会員の能力向上」、「社会奉仕」、「会員相互の親睦」の3原則のもとに、第一線で活躍されている女性経営者の方々の努力で発足し、昭和62年4月に全国商工会議所女性会に加入し、刈谷商工会議所女性会へ名称変更いたしました。これまで、毎月1回の例会を通じて、経営に関する研修や地域貢献活動、視察研修などに参加し、異業種の方々との交



2016.9.15(木)

社会奉仕・広報委員会 鱸 志げ子

◆ 5月例会 ◆

平成28年度女性会の最初の例会がとても楽しみなプログラムで、たくさんの方の参加者のもとで開催されました。
講師の山本博美氏は20年間で6万人の方の手相を見てこられた方々の事で、是非わが手相を見ていただきたいという会員の方が多数いらしてあっという間の1時間半でした。
会員の興味は長生きの生命線や財運線に集中しており、ご自分の手をマジマジと眺めてしまう瞬間が多くみられました。これからの人生に幸あれと願うのはみな一緒ですね。特にこの日は偶然にも年に数回の「天赦日」に当たり、とても日柄の良い日との事。こんな良き日に本日のテーマの人生で幸せに感じ生きた事が出来ますように、参考にしたい教えをうかがうことが出来、出会いに感謝いたします。素敵な企画をありがとうございました。



講師：パーミスト りん 山本 博美氏
2016.5.12

講話 「しあわせを感じて生きる」

社会奉仕・広報委員 深谷 幸子



◆6月例会◆



講師：刈谷豊田総合病院 脳神経内科 丹羽 央佳 氏
2016.6.17(金)

講話「認知症について」

「認知症について」をテーマに勉強会を開催し、刈谷豊田総合病院神経内科部長・丹羽央佳氏より、講話を頂きました。今や4人に1人が高齢者という超高齢化社会。認知症は大きな社会問題となっております。

認知症とは何か、「老化によるもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違いや、治し得る、予防できる認知症について学びました。

「頭を使い」「人と接し」「適度な運動」や「魚や野菜を食べる」など、認知症になるリスクを減らしてくれるお話、また、認知症の患者様に接する時の心構えについても学び、有意義な時間となりました。

社会奉仕・広報委員 笹越 八千代

◆11月例会◆



お茶会

恒例となっております刈谷産業まつりが、人と産業とふれあいと交流をテーマに、刈谷市産業振興センターに於いて開催されました。両日共に天気に恵まれ、屋内会場では、触れあう機会のない方も刈谷の特色ある企業の紹介・製品商品の販売・多種多様なサービスに会場は賑わいを見せていました。

屋外会場では特設ステージなど一日楽しめる趣向になっており、来場された方にも喜んでもらえたことと思います。

私たち商工会議所女性会はお茶の接待を行い、常々モットーとしていきます。おもてなしの心で接しました。屋外の会場にチャリティーバザーコーナーを設け、物

刈谷産業まつり参加



バザー
2016.11.5・6

産展等と共に和やかに行われました。事前の会員の協力もあり用品出品に嬉しい悲鳴を上げるほど集まりたくさんのお収益を得る事が出来ました。これも皆様の多大なご尽力とご協力に感謝いたしますと同時に、無事産業まつりを終える事が出来ましたのは皆さんの笑顔の賜物と思います。

刈谷の地域全体の活性化と親交を融合させ、同会の今後の事業活動の発展と継続出来る事を期待いたします。

社会奉仕・広報委員 野々山 万里子



◆ 1月例会 ◆



2017.1.26(木)

臨時総会・市長との新春座談会

本年初めての例会となります。

稲垣武副市長より「元気で幸せを実感できるまちづくり」をキーワードとして様々なお話を伺いました。

・刈谷市の人口が平成28年7月に15万人を達成↓更なる人口アップを目指す

・刈谷駅や交通の整備↓混雑の緩和、交通安全の向上、アクセスの向上

・教育や歴史文化↓建設や設備の充実

勢いがあり、これからのびゆく刈谷市です。

私達女性会も、飛躍していく刈谷市に少しでも貢献していきたいと思えます。

お話の後は場所を移し、座談会のスタートです。

太田会頭のご挨拶を頂戴し、また、会員である八幡さんと竹村さんの素晴らしい詩吟を聞かせて頂きました。あつという間に詩吟の世界に引きこまれました。その余韻に包まれつつ、美味いお料理を楽しく頂いて閉会致しました。

社会奉仕・広報委員

山下 美和

手、足、頭の体操で楽しく認知症予防

刈谷市保健センター保健師さん2名、出席者24名で、まずウォーミングアップ。右腕を前からグルグル左腕は後ろから回す、次に右と左を逆に回します。「え〜出来ない」と笑いが起き、簡単なようで難しく右利き左利きでも違うそうです。

認知症はアルツハイマーが一番多く、そして①運動不足②うつ病③高血圧などの病気が原因になるそうです。認知症予防には、頭を使って他の事を同時にやる(頭を使いつつ足も動かすなど)、脳に刺激を与えて運動をすることが大事で、ちょっと難しいとその分効果があるそうです。

手の運動で片方のグーは親指をたてもう一方のグーは親指をしまい、グーパーグーパー10回交互にして、「うさぎと亀」を歌います。ところがもう笑うしかない。「出来なくても落ち込まないで！」と笑顔の保健師さん。今度はグループになって70から7を次々と引く、全部できたら手を挙げる。ドキドキハラハラの連続で会場は大きな笑いの渦。「笑いも免疫アップです！」と、アットという間の1時間でした。

社会奉仕・広報委員 猪口法子



2017.2.15(水)



平成29年度 役員名簿

役 職	氏 名	事 業 所 名
会 長	下 村 みち子	(株)ビレッジ開発
副 会 長	榊 原 美芳子	(株)榊原
理 事	神 谷 泰 代	(有)アンジュ
〃	野々山 万里子	(有)天美堂塗装処
〃	澤 田 良 子	澤廣興業 (有)
総務委員長	早 川 富美子	早川建設 (株)
企画・交流委員長	水 越 禮 子	(株)ポリコートジャパン
社会奉仕・広報委員長	赤 松 祥 子	(株)アクセス
監 事	野 村 裕 子	(株)三立
〃	杉本 八重子	(有)フォトスタジオヒフミ

あなたも女性会に入りませんか

刈谷商工会議所女性会は、現在事業経営に携わっている女性、そして将来経営に参加しようと考えている女性の集まりです。

会員相互の親睦を図りながら、女性ならではの感性を活かし、見聞を広め、実行力を身につけるために、研究会や講演会などを企画し、楽しく活動しています。

変革する社会のこと、新時代の商工業のこと、経営のこと、ひいては人生について学び、自らの資質の向上と、事業の発展を目指していきたいと考えています。

刈谷商工会議所会員事業所の女性ならば、どなたでも入会できます。

詳しくお話を聞かれない方は、刈谷商工会議所内 女性会事務局 (TEL21-0370) までお問い合わせ下さい。

