

◆10月例会



2日目の宮古市では、津波遺構たろう観光ホテルにて7年前の大津波のビデオは、自然の脅威を思い知らされました。現在は整備されて住宅は高台へ、防潮堤はより強固に2倍以上の高さに建設中でした。来年は釜石市でラグビーワールドカップもあるそうで、道路工事も行われており、三陸鉄道の車中もお土産等の買い物が出来ました。

日本三大鍾乳洞の一つである龍泉洞と洞内に棲むコウモリは、国の天然記念物となっております。洞内は歩きやすいように床材が敷かれ、ひんやりした空気が体を包む透明度の高い地底湖はドラゴンブルーと呼ばれています。ホテル森の風のガーデンイルミネーションは素晴らしく、大浴場は心身共に癒されました。

3日目、報恩寺の五百羅漢像、南部鉄器の作業場、県立美術館と盛り沢山の視察研修がささやかな復興支援になればと思えました。

社会奉仕・広報委員 藤井幸子

岩手県視察

10月3日(水)～5日(金)泊3日
岩手県視察研修に出掛けました。
岩手は少し肌寒いかと思いきや、花巻空港に到着するさすがすがしい秋晴れでした。

岩手の中心に位置する遠野城下町、遠野館では、映像や音声で楽しみ、素朴で温かい遠野の方言での語りべの昔話も聞かせて頂きました。車窓から一面稲穂が金色に輝く中その奥に岩手山を望み、盛岡石割り桜を通してホテルへ…。



▲みなさんでハイ!! チーズ!!

◆11月例会



▲大盛況!! バザーの様子

「人と産業のふれあい・交流」のテーマのもと、刈谷市産業振興センターにおいて今年も、11月3日・4日の2日間、刈谷産業まつりが開催されました。

今年は56企業のブースが出展し、物産展や即売会、特設ステージでは様々なイベントが催され、活気と魅力あるまつりとなりました。

女性会からは

- ◎チャリティーバザー
- ・掘り出し物を見つるべく、来年の干支イノシシのごとく突進され、あつという間に黒山の人だかりです。私達は嬉しい悲鳴を上げながら、次々と売れていく商品を一生懸命袋に詰めるのでした。2日目は朝から生憎のお天気で、途中雨も降りましたが何とか完売できました。
- ◎大茶会
- ・確実に年々美味しくなっていると感じる、女性会の皆さんが点てるお抹茶です。
- そして、秋の季節を感じる和菓子と共にいただきます。落ち着いた雰囲気の中、ゆったりとした時間を過ごしていただけたと思います。
- 温かなお抹茶を飲んで、雨で肌寒くなった体もホッと一息つけたのではないのでしょうか。

事故やトラブルもなく、無事終わることが出来ましたが、ご協力頂きました関係者の皆様、女性会メンバーの皆様の尽力の賜物です。

そして何より、お越し下さいました多くのお客様に感謝致します。本当に有難うございました。

社会奉仕・広報委員 山下美和

産業まつり



▲お茶会 大人気です。



◆1月例会

平成最後の市長を囲んでの新春座談会が開催されました。昨年同様竹中市長から「元気で幸せを実感できるまち」の実現を目指し、5つの分野に分かれてのお話を聞きました。

①都市環境分野

スマート・インターチェンジの設置、銀座・刈谷駅北地区、刈谷市駅の整備

②教育文化分野

熱中症対策及び避難所としての機能強化の為に小中学校の空調設置

③産業振興分野

工業用地の確保、中小企業支援、創業者支援（会議所と連携する）

④福祉安全分野

防犯カメラの設置は目標を超えた。待機児童対策、高齢者福祉対策

⑤計画推進分野

無料公衆無線、無線LANの整備

市長を囲んでの新春座談会（平成31年1月25日）

私たち女性会メンバーは、「刈谷に住んでよかった。住みたい。」と思える町になるよう努力し、協力していきたいと思いました。その後、今回は中華料理をいただきながらビンゴゲームもあり、楽しいあつという間の例会を終えました。

社会奉仕・広報委員 赤松祥子



▲熱心に聞いているメンバーの皆さん



▲竹中市長様



▲女性会全員集合!!



◆2月例会

健康と美しさ



▲講師 酒井祐子氏

2月28日(木)刈谷商工会議所にて、「きれいに年をとる事を考えながら健康で元気に生きていく」のテーマで、講師にエクラ代表の酒井祐子氏をお迎えし、実演を交えて講座が開かれました。出席者24名で健康と美しくなるための極意を教えていただきました。

酒井祐子氏は美容師でもあり、メノポーズカウンセラー(更年期・加齢)の資格も持ちです。健康な方はリンパマッサージをする必要がないけれど、体が重かったり、だるい、元気がない、睡眠がうまくとれない、病気まではいかないけれどだるさを感じた時にはリンパマッサージが必要です。リンパの流れが悪いと、血流が悪くなる・シミ・たるみ・しわ・加齢とともにむくみ・ひえ症、気力がなくなるなど影響が出ます。

リンパを流すには筋肉を動かすこと。リンパは筋肉を動かさないと流れません。

実演として、鏡を開き、先生のご指導により顔のマッサージを行います。かつさを使い、耳の前、耳の下、鎖骨の上をこすってリンパ節を開き、次にほぐす。溜まっていた老廃物を一気に流す。リンパの流れがよくなり、「老廃物がとれた感じ」「肌がプルーン!少し若返ったかな!美しくなったかな!」そんな声が聞こえます。病気(薬や手術)になる前に自分の体を予防し、病気にならないようにする。良く動き、良く食べ、良く休み、良い睡眠をとる。そしてきれいに年をとる事を考えながら、健康で美しく楽しく元気に生きていく。こんな生活が送れるよう頑張ります。

企画委員長様、企画委員の皆様、ステキな企画ありがとうございました。

社会奉仕・広報委員長

澤田良子

◆3月例会

手軽にパーティーアレンジ“前菜からデザート”



▶先生、ちよつと教えて!!



▶素敵にできましたよ。

少しずつ春の訪れを感じられるようになった3月18日、刈谷市総合文化センターの調理実習室にて今年度最後の例会が行われました。今回は、女性会会員で「キッチンスタジオオクック」主宰の羽谷憲子先生にご指導頂き、29名の参加者と、春を感じられるメニューを楽しく調理・会食しました。

生ハムのブルスケッタ・菜の花とさくら麩のおひたし・国産牛のローストビーフ・いちごのトライフルなど計9品。先生のご説明の中にも日々の調理で役立つようなヒントが満載で、皆さん「おおー!」と感嘆の声をあげていました。

ちよつとした工夫で美味しく作れる事を学んだ後は、いよいよグループでの調理…。やはり料理に少々失敗はつきものですが、さすが主婦の皆さん!何とか挽回して(笑)盛り付けも彩りよく並べられた料理はパーティー会場そのもの!この味付け美味しい・焼き加減が絶妙・これなら自宅でもできそう等いろいろと話が弾んでいました。

今年度、皆様の活動へのご協力に対して感謝の気持ちと、来年度へのさらなる飛躍と新たな希望を胸に、無事にお開きとなりました。羽谷先生をはじめ、企画委員会の皆様、お忙しいところ素敵な企画をしてくださり感謝いたします。

社会奉仕・広報委員 田川ひとみ

◆ 2019年度 理事名簿 ◆

会 長	浅 川 久 美 子	(株)浅川信州造園土木
副 会 長	神 谷 泰 代	(有)アンジュ
理 事	羽 谷 憲 子	キッチンスタジオクック
〃	杉 浦 條	(株)スポーツマネージメント
〃	藤 井 幸 子	(有)藤井自動車整備
総 務 委 員 長	八 幡 恵 美 子	セシルフクオカ美容室
企画・交流委員長	鵜 飼 倫 子	(株)鵜飼哲矢事務所
社会奉仕・広報委員長	猪 口 法 子	(有)高見印判
監 事	榊 原 美 芳 子	(株)榊原
監 事	鈴 木 淳 子	(有)鈴木産業

あなたも女性会に入りませんか

刈谷商工会議所女性会は、現在事業経営に携わっている女性、そして将来経営に参加しようと考えている女性の集まりです。

会員相互の親睦を図りながら、女性ならではの感性を活かし、見聞を広め、実行力を身につけるために、研究会や講演会などを企画し、楽しく活動しています。

変革する社会のこと、新時代の商工業のこと、経営のこと、ひいては人生について学び、自らの資質の向上と、事業の発展を目指していきたいと考えています。

刈谷商工会議所会員事業所の女性ならば、どなたでも入会できます。

詳しくお話を聞かれない方は刈谷商工会議所内 女性会事務局（TEL21-0370）までお問い合わせ下さい。

