

平成30年度会長挨拶



平成30年度
会長 榊原 美芳子

平成30年度刈谷商工会議所女性会会長を務めさせていただきまます。皆様からご指導を頂き、事務局さんのお力をお借りして役員一同のチームワークで頑張っております。よろしくお願い申し上げます。今年度の活動のテーマである「高めよう！働く女性の脳と食と美を学んで楽しい30年度」は、企画委員の皆さんで考えた女性会ならではの例会の行事内容になっていきます。たくさんのご参加を頂けましたら嬉しいですよ。

青年部さんとは、刈谷商工会議所が取り組んでいる事業の中の「安心・安全ネットワーク事業」にどのような協力ができるかを話し合っています。

商工会議所女性会の歌に、「人の和築き」という歌詞があります。私は女性会に入会させて頂いて「たくさんのお会い」「大切な出会い」をいただきました。「和の心」を大切に、これからも女性会の皆さんとともに思いやりの輪を拡げていきたいと思えます。

刈谷商工会議所女性会に入会してみませんか！「新たな出会い」と「良かった」を一緒に見つけていきましょう。女性経営者の皆様のご入会をお待ちしています。

平成30年 定期総会開催

平成30年度の定期総会は、4月26日(木)ララシヤンス岡崎迎賓館において太田会頭を始め、3名の来賓をお迎えし、会員38名(承認を含む)の出席で行われました。

会場は、天井が高く、2面が総ガラス張り、新緑が美しく映える素敵な空間でした。前・新会長それぞれの挨拶は、本当に心に残るもので、「はい」と受けることで皆の助けが得られて、和・輪の心を大切に「良かった」を見つけてほしい！等、リーダー



2018.4.26(木)

としての《意気込み》が感じられ、ついていこうと思わせるものでした。この2〜3年で、会員が46名となり、若いフレッシュな息吹が感じられる会となり、8名ほどの新入会員の皆様と、楽しいコミュニケーションをとりながら、優雅で、美味しい食事に舌包みを打ちつつ、新しい1年の活動に心躍る総会でした。

社会奉仕・広報委員 杉浦眞佐子



「スーパー歌舞伎IIワンピース」観劇

5月の例会は、新装となった御園座さんへ市川猿之助さん演出のスーパー歌舞伎IIを観劇に、総勢24名にてお出かけしました。花道のすぐそばの席だったため、役者さんをとっても間近に見ることが出来、お衣装、お道具等楽しく拝見出来ました。初め原作を知らず、展開の速いテンポに少々戸惑いましたが、流石猿之助さんの演出は素晴らしく、スーパー歌舞伎IIと加えたのはスーパー歌舞伎のジャンルの進化系とのこと、ご自身が発表された通りでした。観客と一体となつての盛り上がりはまるでミュージカルを見ているようで、歌舞伎の懐の深さを感じられました。

楽しい観劇を企画して頂き、有意義な楽しいひと時を過ごすことが出来ました。会長はじめ、企画委員の皆様ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。

社会奉仕・広報委員 深谷幸子



いつまでも美しい脳でいて欲しいから

6月12日(火)、刈谷商工会議所にて「いつまでも美しい脳でいて欲しいから」のテーマで、講師に女性脳外科医の加藤庸子医学博士をお迎えし、お話しをお聴きすることが出来ました。

近い将来、急速に高齢化時代が・・・高齢者が高齢者を介護していく社会がやって来る。元気で長生きしていかなばならない！体調の異変を感じたら早めに病院へ、原因を知る事が大事。普段の生活の質を下げない。

①精神の安定（くよくよしない。嫌な事は忘れる様に、考え方は前向きにポジティブに！）

②栄養のバランス良く（肉・魚・野菜・果物すべてをバランス良く）

③身体活動をしっかりと（社会生活の中で、よく体を動かす。プール、水の中での動き、アクアビックスおすすめ）

○その他、睡眠は必ず8時間以上必要。午後10時には寝よう。色々な事に興味を持ち、好奇心をなくさず輝いて生きる事等々、受講者28名、1時間というあっという間のお話でした。

加藤先生は、生涯をかけて取り組む医療活動を実行されているゴッドハンド（神の手）を持つ素晴らしい方です。ネットで「加藤庸子」と検索してみて下さい！詳しくプロフィールが解ります。

だれかの為に頑張っていける人生を！

社会奉仕・広報委員 八幡 恵美子



2018.4.26(木)

女性脳外科医 加藤庸子医学博士



◆7月定例会

東栄町コンニャクづくり&ミネラルファンデーション作り体験

7月24日(火)猛暑の中一日体験研修旅行で東栄町に向かいました。

バスの中は楽しい会話に花が咲き、あっという間に東栄町の「千代姫荘」に到着です。とても品の良い東栄町のおば様方のご指導の下、ワイワイ、キャーキャー。こんなにやく芋を手のひらサイズに取り、丸めて沸騰したお鍋にポイ！（途中作り方省略）茹で上がったら出来上がり。こんなにやくが出来上がる内に、お昼ごはんです。

東栄町でしか味わえない地元産にこだわった採れたての美味しさを堪能させて頂き、お腹いっぱいになりました。

出来上がった、こんなにやくを持って、木造校舎の「のき山学校」（今は廃校）の元理科室で、現在、日本では東栄町においてのみ採掘されているセリサイト（絹雲母）という鉱物を使ってファンデーションを作ります。

東栄町のみの採掘とは知らなかった〜！

乳鉢にセリサイトを贅沢に使い、他の鉱物も入れて、よく擦り混ぜて、肌触りなめらかで透明感のある自分に合ったたった一つのミネラルファンデーションの出来上がりです。

皆様大満足！！

この猛暑の中 緑豊かな東栄町で、会員の皆様和気あいあいと、心の和む大変有意義な楽しい一日でした。

企画委員長様 企画委員の皆様、ステキな企画有難うございました。

社会奉仕・広報委員 岡本美保子



2018.7.24(火)
一日体験研修旅行（東栄町）

あなたも女性会に入りませんか

刈谷商工会議所女性会は、現在事業経営に携わっている女性、そして将来経営に参加しようと考えている女性の集まりです。

会員相互の親睦を図りながら、女性ならではの感性を活かし、見聞を広め、実行力を身につけるために、研究会や講演会などを企画し、楽しく活動しています。

変革する社会のこと、新時代の商工業のこと、経営のこと、ひいては人生について学び、自らの資質の向上と、事業の発展を目指していきたいと考えています。

刈谷商工会議所会員事業所の女性ならば、どなたでも入会できます。

詳しくお話を聞かれたい方は刈谷商工会議所内 女性会事務局 (TEL21-0370) までお問い合わせ下さい。



青年部との合同公開講演会



2018.9.10(月)

元宮崎県知事 東国原英夫氏 講演会 「社会を生き抜く人間力」

9月10日(月)刈谷商工会議所女性会・青年部合同公開講演会が開催されました。

元宮崎県知事の東国原英夫氏を迎え、「社会を生き抜く人間力」と題して、1時間半ドカン・ドカンと花火のように笑わせてくれて、「お笑い芸人」流石だなあ…、息つく暇もなく機関銃のごとく話してくれました。熱意に感動をもらい、一生懸命さが伝わってきました。

小学校の卒業文集に「お笑い芸人と政治家になりたい」社会に貢献したい！まさかのまさか、ご本人もその通りに夢が実現できる「うっそー」の人生かも？

宮崎県知事就任時、鳥インフルエンザ殺傷処分の結団、苦渋の選択。私はマンガで宮崎を知りました。

地方創生・地域を活性化させる力の源は何か、笑いとユーモア笑顔のある町づくり、みんなが生活に満足して一に家庭・二に学校・三に地域。同じモットーで前進している刈谷に住めて改めて感謝です。

当講演会のチケット代からの社会貢献活動費四十万円と当日ロビーにて行った募金額十三万八千三百一十一円を、西日本豪雨の被災地である岡山県井原市へ寄付することとなり、9月26日に直接届けます。皆様のあたたかいご支援とご協力をいただき、本当に感謝です。

東国原英夫氏の今後のご活躍を祈念いたします。

